

VON ZEHN VIER

MONTAG
DIENSTAG
MITTWOCH
10-16 UHR

von und mit
Veronika von A bis Z

genuss und durst

Kaffee & Co

Espresso.....	2,50
Doppelter Espresso	4,00
Verlängerter	3,50
Cappuccino	5,00
Maria Theresia Kaffee.....	7,50
Chai Latte	6,50
Curcuma Ingwer Latte	6,50
Curcuma Vanille Latte	6,50

Kaffee von Naturkaffee in Seeham bei Obertrum.
Alle Kaffee-Getränke alternativ auch koffeinfrei.
Alles mit Hafermilch (A). Alternativ gerne mit Sojamilch (F).

erfrischendes

Mango- oder Himbeer-Lassi (F) 0,3 l	5,50
Iced Tea (Pfirsich oder Schwarz) 0,5l.....	5,50
Apfelsaft / Orangensaft / Traubensaft 0,25 l.....	4,00
gespritzt 0,5 l	4,50
Fentiman's Organic Tonic Water / Ginger Beer 0,125 l.....	4,50
Mineral prickelnd / still 0,25 l.....	3,50
Soda Zitron 0,5 l	3,50

trinkschokolade

ZOTTER FAIR & BIO (0,4l)	
Chili Bird's Eye	6,50
Hafer-Orange	6,50
Nuss-Nougat	6,50
Heiße Schokolade	5,50
mit Schuss Rum (2cl).....	8,50

tee auf augum

SONNENTOR BIO-TEE (0,4l)	
Grüntee	5,00
Kräutertee	5,00
Basen Fruchtetee	5,00
Hanftee mit Hibiskus und Apfel.....	5,00
HORNIG BIO TEE (0,4l).....	4,50
Früchte / Schwarz / Pfefferminz	
Kräuter / Grün / Kamille	

bier & wein

Bier und Wein gibt's wie in der academy Bar.
Hier eine kleine Auswahl :-)

Vom Fass

Schönramer Hell 0,3	4,00
Brauton Zwickl 0,3	4,50
Brauton Pale Ale 0,3.....	5,00
Trumer Hopfenspiel 0,3.....	4,50

Aus der Flasche

Schönramer Weißbier 0,5	5,00
Steiner Alkoholfrei 0,5.....	5,00

Hauswein Zweigelt, Weingut Haimer 1/8.....	3,50
Cuvée, Weingut Stiegelmar 1/8	4,50

Hauswein Grüner Veltliner 1/8.....	3,50
Weißburgunder Weingut Stiegelmar 1/8.....	4,00

Prosecco 0,1	4,50
Weißer Spritzer 1/4 l.....	4,00
Aperol/Campari Spritzer 1/4 l	5,50
Aperol mit Prosecco 1/4 l	6,00

Alle Biere enthalten Gluten (A). Alle Weine enthalten Sulfite (O).



DEN KOPF IN
DEN TEE STECKEN

vanzehnbusuer

gusta und hunger

brunchen und jausnen

Frisches Krustenbrot mit Hummus, Oliventapenade, orientalischer Gewürzmischung, Oliven, getrockneten Tomaten, Melanzani, Erbsensprossen und Salatgarnitur (A, N, M)..... 9,50

Frisches Krustenbrot mit rauchig-pfeffrigem Bohnenaufstrich, Essiggurkerl, Perlzwieberl, Erbsensprossen und Salatgarnitur (A, F, M)....9,50

Frisches Krustenbrot mit orientalischer Gewürzmischung und Olivenöl (A, N)

.....	5,00
plus getrocknete Tomaten, Melanzani und Oliven.....	8,00

strudel & quiche

Pikanter Strudel, dazu Kräutercreme (A, F)

.....	7,50
als Hauptspeise mit Beilagensalat	10,50

Spinat-Quiche, dazu Kräutercreme und Beilagensalat (A, F, H, M)

.....	10,50
-------	-------

topf der woche

Heisser Eintopf oder Suppe mit frischem Krustenbrot..... 7,50
mit Salzstangerl

.....	8,50
-------	------

süße spezialitäten

Milli Vanilli Strudel gefüllt mit Creme aus Waldbeer, Tofu und Cashew, überbacken mit Vanillesauce, dazu Schlag und Beerenragout (A, F, H)

.....	7,50
-------	------

Zwetschgenstrudel mit Schlagobers (A, H)

.....	6,50
-------	------

Pudding-Crumble mit Bourbon-Vanille und Zwetschgenkompott (A, F, H)

.....	5,50
-------	------

Kürbiskern-Baklava (A, H)

.....	4,50
-------	------

Nussecken (A, H).....

.....	3,50
-------	------



IM HUMMUS
GRÜBEN

vanzehnbusuer

Wo kommt's her?

Alle Strudel, Quiche, Aufstriche, Cremes und Tapenaden, Süßspeisen, Lassi und alle süßen Spezialitäten sind hausgemacht :-)

Brot kommt von der Bäckerei Reichartseder gleich nebenan.

allergene

A	Gluten
E	Erdnüsse
F	Sojabohnen
H	Schalenfrüchte
L	Sellerie
M	Senf
N	Sesamsamen
O	Schwefeloxid und Sulfite
P	Lupinen

Alle Preise in EURO inkl gesetzlicher Umsatzsteuer.

was du dir von zehn bis vier sonst so gönnen kannst:

Salzburger Nachrichten und Standard - täglich

TAZ aus Berlin - die Wochenblicke

Le Monde Diplomatique - neu immer ab Mitte des Monats

SOS Mitmensch & DOSSIER & STRAPAZIN - quasi quartalsmäßig

WLAN gibt's natürlich auch:
unser Passwort ist salzburg2022

MONTAG
DIENSTAG
MITTWOCH
10-16 UHR

Schau, was meine
linke Hand macht,

TAZ

von zehn bis vier

academy Bar

Franz-Josef-Straße 4

5020 Salzburg

